



pondělí 18.06.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: *Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.*

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: *Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.*

Oběd: Sekaná, bramborová kaše, mrkvový salátek

•složení: *Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, majoránka, brambory, mléko, máslo, karotka, citron, cukr.*

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: *Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.*

úterý 19.06.2018

Přesnídávka: Jogurt s ovocným pyrém, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: *Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.*

Polévka: Fazolová polévka

•složení: *Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).*

Oběd: Špagety bolognese sypané parmasánem

•složení: *Špagety (pšeničná mouka), sůl, olej, cibule, česnek, hovězí maso mleté, rajčatový protlak, celer, mrkev, bobkový list, pepř, parmasán, muškátový oříšek.*

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .*

středa 20.06.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.*

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: *Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.*

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem a okurkou

•složení: *Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, okurka (hořčice).*

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Meruňková přesnídávka, rohlík.*

čtvrtek 21.06.2018

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.*

Polévka: Gulášová polévka

•složení: *Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).*

Oběd: Uzená krkovička, červené zelí, houskové knedlíky

•složení: *Uzená krkovička, sůl, cukr, ocet, pšeničná mouka, červené zelí, cibulka, sádlo, kmín, vejce, mléko, droždí, houska.*

Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.*

pátek 22.06.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Cukrářské piškoty, mléko.*

Polévka: Květáková polévka

•složení: *Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.*

Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus, ovoce

•složení: *Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka), ovoce.*

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, česnek, ovocný džus.*