



### pondělí 11.06.2018

**Přesnídávka:** Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

**Polévka:** Indická polévka z červené čočky

•složení: Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.

**Oběd:** Rozmarýnové kuřecí prso, demi glace, rýže

•složení: Rozmarýn, kuřecí prso, sůl, pepř, olej, domácí demi glace (celer), pšeničná mouka, rýže.

**Svačina:** Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

### úterý 12.06.2018

**Přesnídávka:** Tyrolská pomazánka z nivy s lámankovým chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, niva, žervé, máslo, jogurt, cibule, mléko.

**Polévka:** Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, pepř, voda nudle (pšeničná mouka, vejce).

**Oběd:** Vepřové v mrkvi, vařený brambor

•složení: Vepřové plec, kartotka, mouka hladká, sůl, cibule, brambory, olej.

**Svačina:** Ovocný jogurt

•složení: Jogurt, ovoce

### středa 13.06.2018

**Přesnídávka:** Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, cibule, mrkev, citron, rajčata.

**Polévka:** Mrkvový krém se zázvorem a ricottou

•složení: Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.

**Oběd:** Rybí karbanátek, bramborová kaše, obloha

•složení: Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, sůl, olej, brambory, máslo, okurka hadovka, rajče.

**Svačina:** Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

### čtvrtek 14.06.2018

**Přesnídávka:** Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka:** Čočková polévka se zelím

•složení: Čočka, brambory, šunka, kysané zelí, máslo, česnek, vývar (celer), zakysaná smetana, sůl.

**Oběd:** Kynuté ovocné knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem, mléko

•složení: Ovoce mražené, droždí, cukr, mléko, pšeničná mouka, vejce, sůl, vanilínový cukr, máslo, tvaroh.

**Svačina:** Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

### pátek 15.06.2018

**Přesnídávka:** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka:** Domácí bramboračka

•složení: Brambory, mrkev, celer, petržel, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampióny, směs lesních hub.

**Oběd:** Špikované krůtí maso, hořčičná omáčka, těstoviny, ovoce

•složení: Krůtí prsa, slanina, sůl, pepř, argentinské koření, olje, hrubozrná a plnotučná hořčice, smetana, pšeničná mouka, vejce, ovoce.

**Svačina:** Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.