



pondělí 04.06.2018

Přesnídávka: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, žervé, mléko.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem, parmazán

•složení: Špagety (pšeničná mouka), vlašské ořechy, česnek, bazalka, pažitka, parmazán, olivový olej, sůl, mletý pepř, kuřecí prsa.

Svačina: Rýžová kaše s pudinkem, sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Rýžové vločky, mléko, máslo, pudink, cukr, granko, vanilkový cukr.

úterý 05.06.2018

Přesnídávka: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

Polévka: Fazolová polévka (papriková)

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

Oběd: Halušky s brynzou, mléko

•složení: Halušky (pšeničná mouka, vejce), sádlo, slanina, sůl, ovčí brynza, smetana, mléko.

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

středa 06.06.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažený pangas, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Pangas, sůl, pepř, petrželová nať, vejce, mléko, mouka, tuk, strouhanka, brambory, margarín. Okurka, cukr, pepř, sůl, ocet.

Svačina: Rohlík s jahodovým džemem a máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, máslo, džem, mléko.

čtvrtek 07.06.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Kuřecí roláda s jarní nádivkou, rýže, ovoce

•složení: Vykostěné kuře, sůl, pepř, máslo, rohlíky (mléko, pšeničná mouka), smetana, vejce, plocholistá petržel, muškátový oříšek, citrónová kůra, rýže.

Svačina: Šunková pěna, houska, ovoce, zelenina

•složení: Šunka kuřecí, máslo, houska.

pátek 08.06.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Selská čočková polévka

•složení: Zeleninový vývar, sůl, čočka, mrkev, celer, petržel kořenová, brambory, česnek, řeřicha, bazalka.

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem a kousky tofu

•složení: Čínské pšeničné nudle, zelí, mrkev, sójové výhonky, houby shiitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.