

pondělí 28.05.2018



Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: *Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.*

Polévka: Čočková polévka

•složení: *Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, pšeničná mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.*

Oběd: Krutí s rajčaty a cizrnou, jasmínová rýže

•složení: *Krutí prsa, drcená rajčata, cibule, cizrna, zázvorový kořen, kuřecí vývar, česnek, med, sůl, pepř, olej, skořice, citrónová šťáva, koriandr, rýže.*

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: *Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.*

úterý 29.05.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Cukrářské piškoty, mléko.*

Polévka: Ruský boršč

•složení: *Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.*

Oběd: Hovězí gulášek, těstovina, ovoce

•složení: *hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka pšeničná, vejce, mléko.*

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, rohlík, citron .*

středa 30.05.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.*

Polévka: Mrkvovo-kukuřičná polévka s popcornem

•složení: *Olej, cibule, pšeničná mouka, mrkev, kukuřice, petrželová nať, sůl, zeleninový vývar (celer).*

Oběd: Kuřecí prsa zapečná s bylinkou, bramborová kaše, mléko

•složení: *Kuřecí prsa, pšeničná mouka, mléko, vejce, pažitka, sůl, brambory, margarín, ovoce, mléko.*

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Jablečná přesnídávka, rohlík.*

čtvrtek 31.05.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: *Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.*

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: *Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.*

Oběd: Čočka na kyselo s plátkem šunkové kýty a okurkou

•složení: *Čočka, cibule, olej, hladká mouka, sůl, ocet, šunková kýta, sterilovaná okurka.*

Svačina: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.*

pátek 01.06.2018

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: *Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.*

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: *Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).*

Oběd: Francouzské brambory, červená řepa (sladké překvapení na Den dětí)

•složení: *Brambory, uzená vepřová plec, vejce, cibule, tuk, strouhanka, pepř, smetana, mléko, sterilovaná okurka (hořčice), červená řepa.*

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: *Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.*