

pondělí 07.05.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: *Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.*

Polévka: Indická polévka z červené čočky

•složení: *Červená čočka, červená cibule, celer, mrkev, brambory, rajčatový protlak, olej, kari koření, zázvor, česnek, petrželová nať, sůl.*

Oběd: Rozmarýnové kuřecí prso, demi glace, rýže

•složení: *Rozmarýn, kuřecí prso, sůl, pepř, olej, domácí demi glace (celer), pšeničná mouka, rýže.*

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: *Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.*

úterý 08.05.2018

státní svátek

středa 09.05.2018

Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.*

Polévka: Mrkvový krém se zázvorem a ricottou

•složení: *Cibule, zázvor, mrkev, brambory, olivový olej, sůl, pepř, mléko, máslo, ricotta, pažitka.*

Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát

•složení: *Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, sůl, olej, brambory, máslo, karotka, cukr, ocet, sůl.*

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: *Meruňková přesnídávka, rohlík.*

čtvrtek 10.05.2018

Přesnídávka: Pomazánka rozhuda, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *chléb, tvaroh, pomazánkové máslo, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl.*

Polévka: Čočková polévka se zelím

•složení: *Čočka, brambory, šunka, kysané zelí, máslo, česnek, vývar (celer), zakysaná smetana, sůl.*

Oběd: Masový karbanátek, vařené brambory, okurkový salát

•složení: *Hovězí a vepřové mleté maso, cibule, česnek, sůl, pepř, majoránka, strouhanka, pšeničná mouka, vejce, tuk, brambory, máslo, okurka hadovka, cukr, ocet, pepř.*

Svačina: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Cukrářské piškoty, mléko.*

pátek 11.05.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.*

Polévka: Domácí bramboračka

•složení: *Brambory, mrkev, celer, petržel, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampiony, směs lesních hub.*

Oběd: Špikované krůtí maso, hořčičná omáčka, vařený brambor, ovoce

•složení: *Krůtí prsa, slanina, sůl, pepř, argentinské koření, olje, hrubozrná a plnotučná hořčice, smetana, brambor, ovoce.*

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, česnek, ovocný džus.*