

pondělí 30.04.2018

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

Polévka: Frankfurtská polévka

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

Oběd: Vepřový vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem

•složení: Vepřová plec, česnek, cibule, kmín, sůl, pepř, mouka pšeničná, špenát, sádlo, vejce, brambory.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 01.05.2018

státní svátek

středa 02.05.2018

Přesnídávka: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

Oběd: Smažený pangas, bramborová kaše, okurkový salátek

•složení: Pangas, sůl, pepř, petrželová nať, vejce, mléko, mouka, tuk, strouhanka, brambory, margarín. Okurka, cukr, pepř, sůl, ocet.

Svačina: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, jogurt, cibule, mrkev, citron, rajčata.

čtvrtek 03.05.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Bramborový krém

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

Oběd: Šunkové flíčky zapečené, kyselá okurka

•složení: Uzené maso, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, pepř, muškátový květ, tuk, mléko, vejce, kyselá okurka.

Svačina: Jogurt s piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Jogurt, piškoty.

pátek 04.05.2018

Přesnídávka: Tyrolská pomazánka z nivy s lámankovým chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Lámankový chléb, niva, žervé, máslo, jogurt, cibule, mléko.

Polévka: Selská čočková polévka

•složení: Zeleninový vývar, sůl, čočka, mrkev, celer, petržel kořenová, brambory, česnek, řeřicha, bazalka.

Oběd: Čínské nudle se zeleninou, kuřecím masem a kousky tofu, ovoce

•složení: Čínské pšeničné nudle, zell, mrkev, sójové výhonky, houby shiitake, sójová omáčka, koriandr, sójové tofu, sůl, olej, ovoce.

Svačina: Rýžový chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rýžový chléb, plátkový sýr, máslo, mléko.