

pondělí 16.04.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Bramborová polévka

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Špagety s čerstvým lososem a smetanovou omáčkou, mléko

•složení: Špagety (pšeničná mouka), losos čerstvý, máslo, bobkový list, nové koření, pepř, mléko, pšeničná mouka, smetana, olej, sůl.

Svačina: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, jogurt, rohlík, citron .

úterý 17.04.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, libeček.

Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík

•složení: Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.

Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina

•složení: Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.

středa 18.04.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa , houska, ovoce, zelenina

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

Polévka: Zelná polévka

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana (mléko), pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Bulgurito s uzeným tofu

•složení: Bulgur, uzené sójové tofu, mix barevných paprik, rajčata, cuketa, kukuřice, sůl, zeleninový vývar (celer).

Svačina: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Jablečná přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 19.04.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky pečené na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salátek

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, margarín, mléko, karotka, cukr, sůl, citron.

Svačina: Pomazánka rozhuda, mléko

•složení: tvaroh, pomazánkové máslo, paprika, sladká paprika, cibule, mléko, sůl

pátek 20.04.2018

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Pórková polévka s vejcem

•složení: Pórek, sůl, tuk, pšeničná mouka, pepř, mléko, vejce, hovězí vývar (celer).

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, citron, brusinky

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citrón, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron, brusinky.

Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.