

pondělí 09.04.2018

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Rohlík, med, máslo, mléko.

Polévka: Rajská polévka s ovesnou vločkou

•složení: Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, ovesné vločky, sůl, petrželová nať.

Oběd: Sekaná, bramborová kaše, obloha

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, cibule, mléko, rohlíky (pšeničná mouka), vejce, česnek, sůl, pepř, kmín, majoránka, brambory, mléko, máslo, okurka hadovka, rajče.

Svačina: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

úterý 10.04.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Fazolová polévka

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).

Oběd: Špagety bolognese sypané parmasánem

•složení: Špagety (pšeničná mouka), sůl, olej, cibule, česnek, hovězí maso mleté, rajčatový protlak, celer, mrkev, bobkový list, pepř, parmasán, muškátový oříšek.

Svačina: Jogurt s piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Jogurt, piškoty.

středa 11.04.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky s chlebem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, červená čočka, olivový olej, česnek, žervé, jogurt, cibule, mrkev, citron, rajčata.

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi

•složení: Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.

Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa

•složení: Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, červená řepa.

Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Plněná buchta tvarohem, mléko.

čtvrtek 12.04.2018

Přesnídávka: Domácí pribináček, piškoty, ovoce, zelenina

•složení: Šlehačka, tvaroh, cukr, vanilkový cukr, piškoty kulaté.

Polévka: Gulášová polévka

•složení: Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).

Oběd: Vepřové nudličky po maďarsku, vařený brambor

•složení: Vepřová kýta, olej, sůl, pepř, paprika, cibule, rajčata, brambory.

Svačina: Dalamánek se šunkou a pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina

•složení: Dalamánek, šunka kuřecí, pomazánkové máslo.

pátek 13.04.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

Polévka: Květáková polévka

•složení: Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.

Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus

•složení: Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka).

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.