

pondělí 02.04.2018

státní svátek

úterý 03.04.2018

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina

•složení: *Kukuřičné lupínky, mléko.*

Polévka: Silný francouzský kuřecí vývar s nudlemi

•složení: *Kuřecí skelety, mrkev, celer, petržel, řapíkatý celer, cibule, česnek, petržel kudrnka, bobkový list, nové koření, libeček, celý pepř, voda, nudle(pšeničná mouka, vejce).*

Oběd: Špagety s kuřecím masem a rajčaty, sypané eidamem

•složení: *Kuřecí maso, olej, sůl, pepř, drcená rajčata, česnek, cibule, oregáno, rajčata, eidam, špagety (pšeničná mouka).*

Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina

•složení: *Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.*

středa 04.04.2018

Přesnídávka: Pomazánka z červených fazolí s vejcem, mléko, chléb, ovoce, zelenina

•složení: *Chléb, červené fazole, žervé, vejce, cibule, olivový olej.*

Polévka: Brokolicový krém

•složení: *Brokolice, máslo, hladká mouka, hovězí vývar (celer), pepř, muškátový oříšek, smetana, zakysaná smetana, pažitka.*

Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát

•složení: *Treska, losos, sůl, pepř, česnek, mléko, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, sůl, olej, brambory, máslo, hadovka okurka, cukr, ocet, sůl.*

Svačina: Lámankový chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: *Lámankový chléb, máslo, mléko.*

čtvrtek 05.04.2018

Přesnídávka: Vaječná pomazánka s celozrnným rohlíkem, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: *Vejce, rama, žervé, mléko, celozrnný rohlík.*

Polévka: Čočková polévka se zelím

•složení: *Čočka, brambory, šunka, kysané zelí, máslo, česnek, vývar (celer), zakysaná smetana, sůl.*

Oběd: Hovězí gulášek, houskový knedlík

•složení: *Hovězí maso, cibule, sádlo, drcený kmín, sůl, pepř, sladká paprika, rajský protlak, bobkový list, hovězí vývar (celer), majoránka, pšeničná mouka, mléko, vejce, droždí, zemle.*

Svačina: Dalamánek s lučinou, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: *Dalamánek, lučina, caro, cukr, mléko.*

pátek 06.04.2018

Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina

•složení: *Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.*

Polévka: Domácí bramboračka

•složení: *Brambory, mrkev, celer, petržel, pšeničná mouka, máslo (mléko), vývar, sůl, petrželová nať, kmín, majoránka, žampióny, směs lesních hub.*

Oběd: Frankfurtská pečeně, dušená rýže

•složení: *Hovězí maso, vepřové mleté maso, párek, olej, sůl, pepř, cibule, mletá paprika, česnek, pšeničná mouka, rýže.*

Svačina: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: *Rohlík, máslo, plátkový sýr.*