

### pondělí 05.03.2018

#### **Přesnídávka: Jablečná přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina**

•složení: *Jablečná přesnídávka, rohlík.*

#### **Polévka: Rajská polévka s těstovinami**

•složení: *Olej, pšeničná mouka, hovězí vývar (celer), bobkový list, rajčatový protlak, cukr, těstoviny (pšeničná mouka), sůl, petrželová nať.*

#### **Oběd: Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší**

•složení: *Kuřecí prsa, strouhanka, vejce, mléko, sůl, pšeničná mouka, brambory, olej, máslo.*

#### **Svačina: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina**

•složení: *Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.*

### úterý 06.03.2018

#### **Přesnídávka: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: *Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.*

#### **Polévka: Fazolová polévka**

•složení: *Fazole bílé, olej, cibule, pšeničná mouka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar (celer).*

#### **Oběd: Špagety bolognese sypané parmasánem**

•složení: *Špagety (pšeničná mouka), sůl, olej, cibule, česnek, hovězí maso mleté, rajčatový protlak, celer, mrkev, bobkový list, pepř, parmasán, muškátový oříšek.*

#### **Svačina: Jogurt s piškoty, ovoce, zelenina**

•složení: *Jogurt, piškoty.*

### středa 07.03.2018

#### **Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: *Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.*

#### **Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi**

•složení: *Kuřecí skelety, kuřecí prsa, celer, petržel, mrkev, cibule, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, mouka pšeničná, vejce.*

#### **Oběd: Kuřecí rizoto se sýrem, červená řepa**

•složení: *Kuřecí prsa, olej, cibule, sůl, pepř, rýže, rajčatový protlak, mrkev, hrášek, kukuřice, eidam (mléko), máslo, paprika mletá, červená řepa.*

#### **Svačina: Jáhlová kaše sypaná grankem, ovoce, zelenina**

•složení: *Jáhlové vločky, mléko, granko, cukr, máslo.*

### čtvrtek 08.03.2018

#### **Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina**

•složení: *Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.*

#### **Polévka: Gulášová polévka**

•složení: *Hovězí mleté maso, brambory, sůl, cibule, paprika mletá, olej, pšeničná mouka, kmín, pepř, majoránka, česnek, hovězí vývar (celer).*

#### **Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, mléko**

•složení: *Pšeničná mouka, droždí, cukr, mléko, vejce, citrónová kůra, sůl, máslo, pudinkový prášek, mléko.*

#### **Svačina: Chléb s žervé, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: *Chléb, žervé, mléko.*

### pátek 09.03.2018

#### **Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina**

•složení: *Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.*

#### **Polévka: Květáková polévka**

•složení: *Květák, sůl, olej, mouka pšeničná, muškátový květ, mléko, hovězí vývar (celer), petrželová nať.*

#### **Oběd: Krutí nudličky na červeném kari, kuskus**

•složení: *Krutí prsa, červené kari, kokosové mléko, solamyl, olej, sůl, kuskus (pšeničná mouka).*

#### **Svačina: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: *Cukrářské piškoty, mléko.*