

pondělí 12.02.2018

Přesnídávka: Zapečený toust se šunkou a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina

•složení: Toustový chléb, šunka kuřecí, plátkový sýr, kečup.

Polévka: Čočková polévka se slaninou

•složení: Hovězí vývar (celer), čočka, olej, cibule, slanina, mouka, voda, majoránka, pepř, česnek, sůl, ocet.

Oběd: Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát

•složení: Vepřové mleté maso, eidam, sůl, pepř, vejce, mléko, petrželka, pšeničná mouka, strouhanka, olej, kyselá okurka, brambory, margarín, salátová okurka, ocet, cukr, pepř.

Svačina: Ovesná kaše s medem, skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Ovesné vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 13.02.2018

Přesnídávka: Pomazánka ze sardinek s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Sardinky konzervované ve vlastní šťávě, žervé, jogurt, rohlík, citron .

Polévka: Ruský boršč

•složení: Hovězí přední, vepřová plec, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, cibule, celer, petržel, mrkev, zelí, brambory, rajčata, cukr, slanina, paprika mletá, mouka pšeničná, smetana, červená řepa, citrón.

Oběd: Hovězí guláš a semolinové těstoviny

•složení: Hovězí maso, sůl, pepř, cibule, olej, rajčatový protlak, sladká paprika, majoránka, kmín, česnek, mouka semolinová.

Svačina: Jogurt s ovocným pyré, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, ovocný džem, rohlík.

středa 14.02.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Špenátová polévka

•složení: Hovězí vývar (celer), sůl, pšeničná mouka, mléko, špenát, vejce, máslo.

Oběd: Krutí garam masala, rýže

•složení: Krutí prsa, kořenící směs garam masala, rajčata, zakysaná smetana, máslo, cukr, sůl, rýže.

Svačina: Meruňková přesnídávka s rohlíkem, ovoce, zelenina

•složení: Meruňková přesnídávka, rohlík.

čtvrtek 15.02.2018

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko.

Polévka: Kuřecí vývar s palačinkovými nudlemi a zeleninou

•složení: Kuřecí skelety, celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, libeček, petrželka, nové koření, bobkový list, pepř celý, sůl, mléko, pšeničná mouka, vejce.

Oběd: Čočka na kyselo s plátkem šunkové kýty a okurkou

•složení: Čočka, cibule, olej, hladká mouka, sůl, ocet, šunková kýta, sterilovaná okurka.

Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka kuřecí, sýr gouda, pomazánkové máslo, mléko.

pátek 16.02.2018

Přesnídávka: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

Polévka: Hrachová polévka s krutónky

•složení: Hrách, olej, cibule, mouka, paprika mletá, majoránka, česnek, sůl, toastový chleba (pšeničná mouka, mléko), hovězí vývar (celer).

Oběd: Kuřecí stehno pečné alá bažant, vařený brambor

•složení: Kuřecí stehno, slanina, sůl, máslo, cibule, nové koření, pepř celý, rýže.

Svačina: Topinky z topinkovače s česnekem, ovocný džus, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, česnek, ovocný džus.