

pondělí 05.02.2018

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cizrna konzervovaná, sezamová pasta, česnek, žervé, olivový olej, citron.

Polévka: Bramborová polévka

•složení: Brambory, kořenová zelenina (celer), mouka, cibule, česnek, žampiony, hovězí vývar, pepř, majoránka, kmín, petržel listová, sůl.

Oběd: Vřetena se sýrovou omáčkou, sušenými rajčaty a bazalkou

•složení: Vřetena (pšeničná mouka), olivový olej, sůl, sýr tavený, niva, eidam, sušené rajčata, smetana, ovoce.

Svačina: Pohanková kaše s medem a skořicí a máslem, ovoce, zelenina

•složení: Pohankové vločky, mléko, máslo, med, cukr, skořice.

úterý 06.02.2018

Přesnídávka: Celerovo mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, zelenina

•složení: Celer, mrkev, žervé, tvrdý sýr, máslo, citron, slunečnicový chléb.

Polévka: Slepíčí vývar s domácími nudličkami

•složení: Slepice, mrkev, celer, petržel, cibule, česnek, nové koření, pepř, sůl, bobkový list, olej, pšeničná mouka, vejce, listová petržel.

Oběd: Hovězí na česneku, špenát a bramborový knedlík

•složení: Hovězí zdaní, sůl, česnek, pepř, cibule, tuk, pšeničná mouka, špenát, česnek, smetana, brambory, vejce, pšeničná kupice.

Svačina: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, šunka, sýr gouda, máslo, mléko.

středa 07.02.2018

Přesnídávka: Bílý jogurt s medem, rohlík, ovoce, zelenina

•složení: Bílý jogurt, med, rohlík.

Polévka: Zelná polévka s brambory a uzeninou

•složení: Kysané zelí, cibule, sádlo, telecí párky, brambory, zakysaná smetana, mouka, hovězí vývar (celer), cukr, kmín, mletá paprika, bobkový list, sůl, pepř.

Oběd: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny

•složení: Mleté hovězí a vepřové maso, pečivo, cibule, sůl, pepř, pšeničná mouka, tuk, rajčatový protlak, hovězí vývar (celer), bobkový list, kolínka.

Svačina: Piškoty, mléko, ovoce, zelenina

•složení: Cukrářské piškoty, mléko.

čtvrtek 08.02.2018

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, chléb, ovoce, zelenina

•složení: Tuňák konzervovaný ve vlastní šťávě, žervé, chléb.

Polévka: Česneková polévka s brambory

•složení: Hovězí vývar (celer), brambory, sůl, česnek, pepř.

Oběd: Kuřecí paličky pečené na bylinkách, bramborová kaše

•složení: Kuřecí stehno, sůl, listová petržel, libeček, česnek, brambory, margarín, mléko.

Svačina: jogurt s piškoty, ovoce, zelenina

•složení: jogurt, piškoty

pátek 09.02.2018

Přesnídávka: Topinky s česnekem, ovoce, zelenina

•složení: Chléb, olej.

Polévka: Pórková polévka s vejcem

•složení: Pórek, sůl, tuk, pšeničná mouka, pepř, mléko, vejce, hovězí vývar (celer).

Oběd: Svičková na smetaně, houskový knedlík, citron, brusinky

•složení: Hovězí zadní, slanina, cibule, sůl, pepř, bobkový list, nové koření, celer, petržel, mrkev, pšeničná mouka, olej, smetana, hořčice, citrón, brusinky, vejce, droždí, mléko, citron brusinky.

Svačina: Mrkvo tvarohové řezy, bílá káva, ovoce, zelenina

•složení: Mrkev, tvaroh, pšeničná mouka, vejce, vanilkový cukr, prášek do pečiva, cukr, hera.