

### pondělí 15.01.2018

**Přesnídávka: Chléb se šunkou a goudou, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, šunka, sýr gouda, máslo, mléko.

**Polévka: Frankfurtská polévka**

•složení: Cibule, olej, mouka, paprika mletá, pepř, vývar (celer), mléko, jemné párky, petržel.

**Oběd: Špagety s bylinkovým pestem a kuřecím masem, parmazán**

•složení: Špagety (pšeničná mouka), vlašské ořechy, česnek, bazalka, pažitka, parmazán, olivový olej, sůl, mletý pepř, kuřecí prsa.

**Svačina: Krupicová kaše s grankem, ovoce, zelenina**

•složení: Krupice, mléko, granko, máslo, cukr.

### úterý 16.01.2018

**Přesnídávka: Čokotermix, rohlík, ovoce, zelenina**

•složení: Bílý jogurt, granko, cukr, rohlík.

**Polévka: Fazolová polévka (papriková)**

•složení: Fazole bílé, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, petržel, mouka, paprika mletá, vývar.

**Oběd: Halušky s uzeným masem a zelím**

•složení: Halušky (pšeničná mouka), sádlo, slanina, sůl, zelí, kmín, pšeničná mouka, cukr, uzené, cibule.

**Svačina: Pomazánka ze sardinek v tomatu s lámankovým chlebem, ovoce, zelenina**

•složení: Sardinky v tomatu konzervované, žervé, jogurt, lámankový chléb.

### středa 17.01.2018

**Přesnídávka: Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, zelenina**

•složení: Kukuřičné lupínky, mléko.

**Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi**

•složení: Hovězí přední s kostí, sůl, pepř, nové koření, bobkový list, česnek, cibule, kořenová zelenina (celer), petržel listová, vejce, mléko, mouka, olej.

**Oběd: Mexický hovězí guláš, šumavský chléb**

•složení: Hovězí zadní, sůl, pepř, cibule, rajčatový protlak, olej, pšeničná mouka, hrášek, eidam, rýže.

**Svačina: Plněná buchta, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Plněná buchta, mléko.

### čtvrtek 18.01.2018

**Přesnídávka: Pomazánka z lososa, houska, ovoce, zelenina**

•složení: Losos uzený, žervé, margarín, citron, houska, jogurt.

**Polévka: Bramborový krém**

•složení: Brambory, hovězí vývar (celer), mléko, mrkev, sůl, petrželka.

**Oběd: Kuřecí prsa s rajčaty a bazalkou, rýže**

•složení: Kuřecí prsa, sůl, pepř, olivový olej, rajčátka, šalotka, balzamikový ocet, oregano, bazalka, máslo, rýže.

**Svačina: Dalamánek s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, zelenina**

•složení: Dalamánek, pomazánkové máslo, caro, cukr, mléko, zelenina.

### pátek 19.01.2018

**Přesnídávka: Vařené vejce natvrdo, chléb, rama, mléko, ovoce, zelenina**

•složení: Vejce, chléb, rama, mléko.

**Polévka: Hrstková polévka**

•složení: Čočka, fazole, hrách, olej, cibule, pšeničná mouka, majoránka, pepř, česnek, sůl, hovězí vývar.

**Oběd: Vepřové po Štýrsku, vařené brambory**

•složení: vepřová kýta, sůl, slanina, měkký salám, vejce, okurky sterilované, pepř, tuk, cibule, pšeničná mouka, brambory.

**Svačina: Topinky s česnekem, ovoce, zelenina**

•složení: Chléb, olej.